



POWIATOWY INFORMATOR DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE

Przemoc w rodzinie- jest to jednorazowe albo powtarzające się umyślnie działanie lub zaniechanie, naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych oraz osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nieetykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym i psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą (art. 2 pkt 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, Dz.U. z 2021 r. poz. 1249).

Rodzaje przemocy

Gdy bijesz, popychasz, szarpiesz, kopiesz, dusisz, odpychasz, przytrzymujesz, policzkujesz, itp.- stosujesz **przemoc fizyczną**.

Gdy obrażasz, wyzywasz, pozbawiasz kontaktu z bliskimi, poniżasz w obecności innych osób, kontrolujesz, ciągle krytykujesz, wyśmiewasz opinię, poglądy, religię, przekonania, itp.- stosujesz **przemoc psychiczną**.

Gdy zmuszasz osobę do współżycia, do zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych, itp.- stosujesz **przemoc seksualną**.

Gdy używasz pieniędzy lub innych wartości materialnych do kontroli i władzy nad osobą, wartości materialne stają się instrumentem do budowania dominującej pozycji w rodzinie, nie zaspokajasz podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, okradasz, zabierasz pieniądze, itp.- stosujesz **przemoc ekonomiczną**.

Gdy naruszasz obowiązek opieki nad osobami bliskimi tzn., pozbawiasz pożywienia, ubrania, schronienia, uniemożliwiasz osobie bliskiej zaspokoić potrzeb fizjologicznych, itp.- jest to **zaniedbanie** (forma przemocy ekonomicznej).

Przemoc wpływa na wszystkich członków rodziny. Często występuje sytuacja stosowania więcej niż jednej formy przemocy.

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

Stosowanie przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.

Zgodnie z art. 207 Kodeksu Karnego:

Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawy,
podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.



Jeżeli czyn połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca
podlega karze pobawienia wolności od roku do lat 10.

Gdy stosujesz przemoc wobec osób najbliższych oraz osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących grozi Ci:

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone ze stosowaniem środków zapobiegawczych;
- nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do niego;
- zakaz kontaktu i zbliżania się do osób pokrzywdzonych;
- wszczęcie procedury „Niebieskie Karty”;
- zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia na rzecz osoby pokrzywdzonej;
- ograniczenie lub zakazanie kontaktu z dzieckiem (gdy stosowana jest przemoc wobec własnego dziecka, wobec którego wykonujesz władzę rodzicielską);
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem-natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.

Pamiętaj! Nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania wydawane jest bez względu na to czyją jest własnością.

Możesz zmienić swoje postępowanie:

- gdy zostanie wszczęta procedura „Niebieskie Karty” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym, przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń;
- w przypadku uzależnienia, podejmij stosowną terapię;
- weź udział w Programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc w rodzinie.*

*Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie odbywa się w formie spotkań grupowych, uzupełniony pracą indywidualną. Adresatami oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych są:

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- osoby, które same zgłaszają się do uczestnictwa w Programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Celem oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych jest:

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie;



- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

Uzupełnieniem oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy w rodzinie jest Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Działania psychologiczno-terapeutyczne są ukierunkowane na utrwalenie zmian, jakie wypracowano u uczestników Programu korekcyjno-edukacyjnego. Również działania są skierowane do osób, które są gotowe do pogłębionej pracy psychologicznej w obszarze zmiany postaw w relacjach z bliskimi.

W powiecie gryfińskim podmiotem odpowiedzialnym za realizację *Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie* oraz *Programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc w rodzinie* jest
**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie, ul. Łużycka 91,
74-100 Gryfino, tel. 91-404-55-04, 91-416-20-17.**



Baza teleadresowa podmiotów realizujących oddziaływania wobec osób stosujących przemoc w rodzinie w powiecie gryfińskim

Nazwa instytucji	Zakres oddziaływań wobec sprawców przemocy w rodzinie
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino, tel. 91-404-55-04, 91-416-20-17 Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gryfinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino	➤ realizacja Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie; ➤ interwencje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie; ➤ poradnictwo specjalistyczne (psycholog, mediator, prawnik, pracownik socjalny).
Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-25-08, 91-416-25-27 Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach, ul. Skośna 6, 74-110 Banie, tel. 91-416-63-24, 91-416-63-53, 662-296-079 Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Baniach, ul. Skośna 6, 74-110 Banie	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedyni, Plac Wolności 8, 74-520 Cedynia, tel. 91-464-79-56	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w



Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Cedyni, Plac Wolności 8, 74-520 Cedynia	rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnie, ul. Jagiellońska 2, 74-500 Chojna, tel. 91-414-29-71, 798-852-796 Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Chojna, ul. Jagiellońska 2, 74-500 Chojna	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Mieszkowicach, ul. Chopina 1, 74-505 Mieszkowice, tel. 91-466-69-34 Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie w Mieszkowicach, ul. Chopina 1, 74-505 Mieszkowice	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Moryniu, ul. Szeroka 12, 74-503 Moryń, tel. 91-414-61-45	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące



Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Moryniu, ul. Szeroka 12, 74-503 Moryń	wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Czarnowie, ul. Św. Floriana 10, 74-106 Stare Czarnowo, tel. 91-485-70-56, 91-485-70-58, 509-985-364 Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Starym Czarnowie, ul. Św. Floriana 10, 74-106 Stare Czarnowo	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzcińsku- Zdroju, ul. Rynek 12, 74-510 Trzcińsko- Zdrój, tel. 91-414-84-19 Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Trzcińsko- Zdrój, ul. Rynek 12, 74-510 Trzcińsko- Zdrój	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Widuchowej, ul. Grunwaldzka 8, 74-120 Widuchowa, tel. 91-416-72-55	➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji



Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Widuchowej, ul. Grunwaldzka 8, 74-120 Widuchowa	rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; ➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych; ➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.
--	---

Baza teleadresowa podmiotów realizujących oddziaływania wobec osób z problemem alkoholowym i z innymi uzależnieniami w powiecie gryfińskim

Nazwa instytucji/podmiotu	Zakres oddziaływań
Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-25-08, 91-416-25-27	➤ konsultacje dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-25-08, 91-416-25-27	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego; ➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.
Przychodnia „Intermed” - Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Gryfinie, ul. Niepodległości 28, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-20-41	➤ terapia dla osób uzależnionych od alkoholu; ➤ terapia dla osób z syndromem DDA.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Baniach, ul. Skośna 6, 74-110 Banie, tel. 91-416-63-24, 91-416-63-53, 662-296-079	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania



	opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego; ➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Moryń, Plac Wolności 1, 74-503 Moryń, tel. 91-466-79-50	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego; ➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cedyni, Plac Wolności 1, 74-520 Cedynia, tel. 91-414-40-58	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego; ➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chojnie, ul. Jagiellońska 4, 74-500 Chojna, tel. 91-414-10-35	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;



	➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starym Czarnowie, ul. Św. Floriana 10, 74-106 Stare Czarnowo, tel. 91-485-70-56, 91-485-70-58, 509-985-364	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego; ➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Trzcińsku- Zdroju, ul. Rynek 15, 74-510 Trzcińsko- Zdrój, tel. 91-414-80-88	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego; ➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Widuchowej, ul. Grunwaldzka 8, 74-120 Widuchowa, tel. 91-416-72-55	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego; ➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.



Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mieszkowicach, ul. Chopina 1, 74-505 Mieszkowice, tel. 91-466-69-38	➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu; ➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie); ➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego; ➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.
--	--



Materiały źródłowe:

- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, Dz.U. z 2021 r. poz. 1249,
- Uchwała Nr 183 Rady Ministrów z dnia 21 grudnia 2021 r. w sprawie ustanowienia Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2022,
- Karta informacyjna dla osób stosujących przemoc w rodzinie (Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej),
- Informator o instytucjach działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz przeciwdziałania zaburzeniom psychicznym w Województwie Zachodniopomorskim, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego w Szczecinie, Szczecin 2017.